

# BIBI

tanti AMICI e 0 zuccheri

leggi le missioni e gioca con tutta la tua famiglia

comincia da qui

**1** apparecchia la tavola mettendo solo l'acqua come bevanda

**2** controlla che durante tutta la giornata sia sempre disponibile una bottiglia d'acqua

**3** fai spesa con la mamma e compra frutta e verdura

**4** dopo aver fatto attività sportiva, bevi subito un bicchiere d'acqua

**5** prepara una macedonia per tutti

**6** fai una passeggiata con tutta la famiglia

**7** quando fai merenda bevi solo acqua

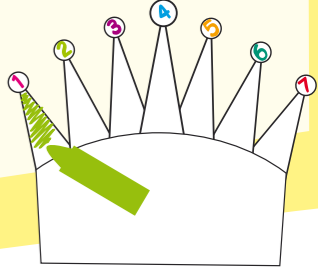
# BIBI

tanti AMICI e 0 zuccheri

partecipa tutta la famiglia

### REGOLAMENTO

ogni giorno devi portare a termine una delle missioni elencate per poter colorare la punta della coroncina con il numero corrispondente. Vince chi, passate le 4 settimane, ha colorato tutte le 4 coroncine.



nell'etichetta trovi tutti i miei amici

### ANALISI CHIMICA E CHIMICO-FISICA

Temperatura dell'acqua alla sorgente	+9,6°C
Conducibilità elettrica specifica a 20°C	235 µs/cm
pH alla temperatura dell'acqua alla sorgente	7,8
Residuo fisso a 180°C	154 mg/l

### SOSTANZE DISCIOLTE IN UN LITRO D'ACQUA (mg/l)

Nitrati	NO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	1,6	Bicarbonati	HCO <sub>3</sub> <sup>-</sup>	144
Sodio	Na <sup>+</sup>	4,0	Solfati	SO <sub>4</sub> <sup>2-</sup>	4,8
Magnesio	Mg <sup>2+</sup>	4,3	Silice	SiO <sub>2</sub>	9,1
Calcio	Ca <sup>2+</sup>	41,5	Fluoruri	F <sup>-</sup>	0,05
Potassio	K <sup>+</sup>	0,5	Nitriti	NO <sub>2</sub> <sup>-</sup>	<0,002

progetto promosso da Acqua Minerale AltaValle in collaborazione con l'Associazione OB1 e il Centro per la Prevenzione ed il Trattamento dell'Obesità - G. Gaslini

